

CONTENTS 目录

P04

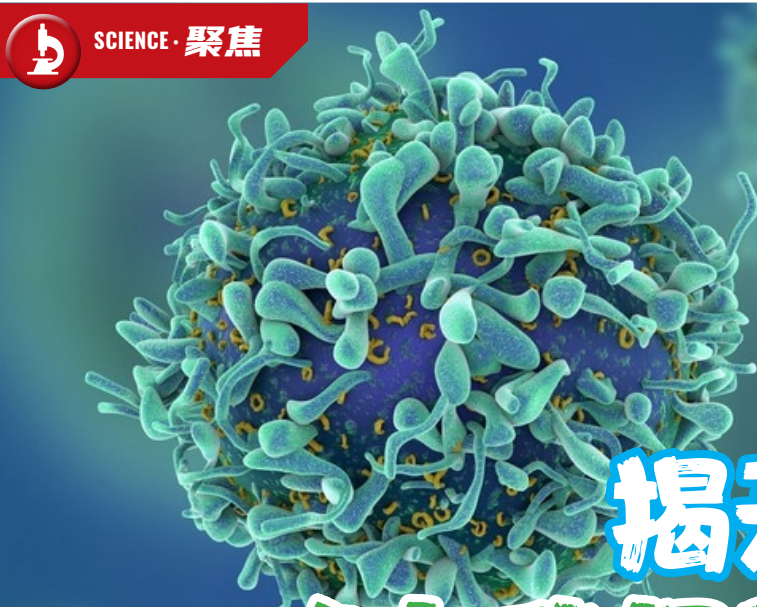
HY-3A 卫星 CZI2 获取的波罗的海蓝藻藻华影像

图文 / 《遥感学报》



SCIENCE · 聚焦

解读 2025 年诺贝尔奖



P06

揭开免疫系统的 “自我保护”的秘密

文 / 李忠东

10 量子力学的新突破

文 / 章 江

14 为化学创造“新空间”

文 / 贡 水

这三位科学家的研究成果，其核心是发现且研究了免疫系统中的关键负向调节剂——调节性 T 细胞（Treg），揭示了免疫系统如何避免攻击自身组织、守护人体健康的深层奥秘。



SCIENCE · 发现

18 远行近 50 年的“旅行者号”怎样了

文 / 张唯诚

23 神秘“暗氧”何处来

文 / 李忠东

27 无人水面艇撬动传统海战规则

文 / 高 峰

31 小诸葛漫“话”天气之幻日

图 / 周季诚

文 / 楼忆璟

审核 / 刘 娟



SCIENCE · 辟谣

35 文 / 张 宇（中国疾病预防控制中心研究员 国家健康科普专家）



SCIENCE · 趣玩

38 缤纷“彩虹杯”

文 / 潘 浩

40 万物有“马”

文 / 陈 斌



SCIENCE · 人文

42 没有闹钟，古人如何及时起床

文 / 魏泽辰

46 天地和几何学

文 / 孙正凡

48 海的女儿

文 / 海 客

51 趣味古铜锁

文 / 郑舒尹



SCIENCE · 成长

54 自我接纳：一场内在的和解之旅

文 / 罗 芳

56 谨防“无形杀手”：可怕的户外失温

文 / 刘汉斌

本期内容合作单位（排名不分先后）：

浙江省气象局

《遥感学报》

科学24小时
SCIENCE IN 24 HOURS

2026 年 第 01 期
总第 436 期 月刊



主管单位：浙江省科学技术协会

主办单位：浙江省科技馆
浙江教育报刊总社

顾 问：沈 敏 高鹰忠

编辑指导委员会：

主 任：陆 锦

副主任：赵国治 薛 平

委 员：项勇义 王 东

孟佳菲 赵宏洲

俞志华

特别指导

李象益

著名科普作家 / 联合国卡林加奖获得者

编辑出版
《科学 24 小时》编辑部

主 编

王 东

美术编辑

赵越超

总 编

赵国治

封面设计

赵越超

新媒体运营

沈 菲

副总编

孟佳菲

文字编辑

王咏雪 田芳菲 贺辉艳

发行专员

郑燕敏

邮政编码

310014

编辑部地址

杭州市西湖文化广场 2 号
浙江省科技馆 603

投稿

0571-85172999

sciencein24hours@163.com

印刷

浙江远大印刷有限公司

订 阅

全国各地邮局

国内发行

浙江省报刊发行局

国外发行

中国国际图书贸易总公司
（北京 399 邮箱）

国内统一连续出版物号
CN 33-1072/N

国际标准连续出版物号
ISSN 1002-7394

广告经营许可证

浙工商广字第 01041 号

出版日期

每月 1 日

邮发代号

32-20

定价

6.00 元

声 明

1. 凡本刊发表的文字、图片等版权归《科学 24 小时》及相关权利人所有（除注明“转载”的文章），未经本刊书面许可，不得以任何目的、任何形式转载或摘编，本刊保留一切法律追究权利。

2. 署名文章文责自负，如果发生版权纠纷，本刊不承担任何连带责任。

3. 本刊的数字版合作媒体为中国知网、龙源期刊网、万方数据、维普网、博视网，并同时进行数字发行，如作者没有特殊声明，凡被录用的稿件，均视为同意授权本刊及合作网站信息网络传播权。稿酬已包含该项授权的收入。

4. 本刊刊登的文章仅代表作者观点。部分图文作者不详，敬请作者尽快与本刊编辑部联系，以便支付稿酬。