

CONTENTS 目录

P04

阿拉善地区的丘陵和山地样貌

图文 / 《遥感学报》



SCIENCE · 聚焦

P06

迷走神经： 调节情绪的开关

文 / 方陵生

10 战胜预期性焦虑

文 / 贾 铭

14 深部脑电刺激技术挽救抑郁症患者

文 / 俞之凡

17 多动症的优势

文 / 贾 铭

迷走神经是人体中最长的脑神经，它从大脑出发向下蜿蜒延伸至躯体各个部分，发出指令并接收感知。迷走神经调控许多令人困惑的生理和心理功能，包括兴奋、恐惧等情绪以及各种心理活动，这些都是自发产生的，不需要人体有意识地去控制。



SCIENCE · 发现

20 星际访客藏着多少秘密

文 / 浙江清华长三角研究院 陈旭光 苑 祎

23 永定河畔的远古印记

——庄户洼 15 亿年的波痕与叠层石奇观

文 / 贺瑾瑞

27 太阳系的卫星世界：一片待揭秘的神秘领地

文 / 张唯诚

31 小诸葛漫“话”天气之雨幡

图 / 周季诚

文 / 胡旖晨

审核 / 刘 娟



SCIENCE · 辟谣

35 文 / 张 宇（中国疾病预防控制中心研究员 国家健康科普专家）



SCIENCE · 趣玩

38 揭秘无线充电

文 / 潘 浩

40 金灯藤：自然界的“金色小偷”

文 / 陈 斌



SCIENCE · 人文

43 谁能令太阳停下脚步

文 / 孙正凡

45 古人的烹饪技术

文 / 朱新宇

49 指南针：指引方向的小精灵

文 / 邵红胜 邵红能

51 还乡河到八卦田（下）

文 / 房泽宇



P45



SCIENCE · 成长

54 学习高原期：突破前的静默蓄力

文 / 罗 芳

本期内容合作单位（排名不分先后）：

浙江省气象局
《遥感学报》

科学24小时
SCIENCE IN 24 HOURS

2026 年 第 05 期
总第 440 期 月刊



主管单位：浙江省科学技术协会

主办单位：浙江省科技馆
浙江教育报刊总社

顾 问：沈 敏

编辑指导委员会：

主 任：胥伟华

副主任：赵国治 薛 平

委 员：张俊峰 王 东

孟佳菲 赵宏洲

俞志华

特别指导

李象益

著名科普作家 / 联合国卡林加奖获得者

编辑出版
《科学 24 小时》编辑部

主 编

王 东

美术编辑

赵越超

总 编

赵国治

封面设计

赵越超

新媒体运营

沈 菲

副总编

孟佳菲

文字编辑

王咏雪 田芳菲 贺辉艳

发行专员

郑燕敏

邮政编码
310014

编辑部地址
杭州市西湖文化广场 2 号
浙江省科技馆 603

投稿
0571-85172999
sciencein24hours@163.com

印刷
浙江远大印刷有限公司

订 阅
全国各地邮局

国内发行
浙江省报刊发行局

国外发行
中国国际图书贸易总公司
（北京 399 邮箱）

国内统一连续出版物号
CN 33-1072/N

国际标准连续出版物号
ISSN 1002-7394

广告经营许可证
浙工商广字第 01041 号

出版日期
每月 1 日

邮发代号
32-20

定价
6.00 元

声 明

1. 凡本刊发表的文字、图片等版权归《科学 24 小时》及相关权利人所有（除注明“转载”的文章），未经本刊书面许可，不得以任何目的、任何形式转载或摘编，本刊保留一切法律追究权利。
2. 署名文章文责自负，如果发生版权纠纷，本刊不承担任何连带责任。
3. 本刊的数字版合作媒体为中国知网、龙源期刊网、万方数据、维普网、博看网，并同时进行数字发行，如作者没有特殊声明，凡被录用的稿件，均视为同意授权本刊及合作网站信息网络传播权。稿酬已包含该项授权的收入。
4. 本刊刊登的文章仅代表作者观点。部分图文作者不详，敬请作者尽快与本刊编辑部联系，以便支付稿酬。